

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Большекашелакская начальная общеобразовательная школа с. Большой Кашелак (МКОУ Большекашелакская НОШ)**



УТВЕРЖДАЮ:

*В.Я.Ильина* В.Я.Ильина

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «Солнечные зайчики» на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в начальной школе и реализуется в 1-4 классах.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение динамической паузы после уроков перед началом занятий по внеурочной</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация Школы, руководитель ШСК</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя начальных классов</p> <p>Учителя начальных классов</p>

	деятельности		
2.	<b>Спортивная работа в классах:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий и организовать работу внеурочной деятельности спортивной направленности.</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Курс внеурочной деятельности спортивного направления «Прикладно-ориентированная физическая культура»</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• «Веселые старты»</li> <li>• Лыжные эстафеты</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Дни здоровья</li> <li>• Сдача норм ГТО</li> <li>• Спортивные эстафеты (к 23 февраля, к 7 апреля)</li> <li>• Спортивные Квесты</li> <li>• Спортивные мероприятия, организованные ДК</li> </ul>	<p>В течение учебного года (каждый четверг 13:00-13:40)</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя начальных классов</p> <p>Руководитель ШСК, учителя</p> <p>Работники ДК</p>
4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкоатлетические кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Спортивные соревнования для начальной школы</li> <li>• Лыжня России</li> </ul>	В течение года	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Учителя начальных классов</p>
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и т.д.</li> <li>• Проведение спортивных соревнований.</li> <li>• Организация развлечений спортивной направленности.</li> <li>• Проведение экскурсий, прогулок в природу.</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Учителя начальных классов</p>
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Проведение совместных спортивных мероприятий с участием родителей.</li> <li>• Привлечение родителей к сдаче норм ГТО.</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Учителя начальных классов</p>